



Campagna per  
la Salute Mentale



**NIENTE SU DI NOI, SENZA DI NOI**

# LA SALUTE MENTALE RIGUARDA TUTTI

**Costruiamo insieme una comunità che accoglie, cura e include**

## TAVOLA ROTONDA

Moderata **Paolo Lambruschi** giornalista dell'Avvenire

 **Venerdì 22 maggio 2026 ore 9:30 - 13:00**

 **Auditorium della Fondazione Casa della Carità - Via Francesco Brambilla 10 - Milano**

I Movimenti delle “Parole ritrovate” e della “Campagna per la Salute Mentale” da numerosi anni condividono visioni, percorsi, buone pratiche e sono impegnati nei propri contesti territoriali nella promozione di esperienze oggi sintetizzate nel **Manifesto delle Buone Pratiche** di Parole ritrovate e nella **Piattaforma della Campagna Salute Mentale**, per una società inclusiva e rispettosa dei bisogni e dei diritti di tutti i cittadini.

Congiuntamente desideriamo invitare le persone che hanno incontrato la sofferenza psichica, le famiglie, gli operatori, i cittadini, le associazioni e le istituzioni a questo incontro per costruire insieme un sistema di cura più umano, accessibile e territoriale.

Numerosi temi evidenziati nel manifesto e nella piattaforma sono al centro del dibattito:

- Il passaggio dalla sanità alla **salute di comunità** e il rafforzamento delle **reti territoriali** e delle Case della Comunità.
- La necessità di riaffermare la **centralità della persona**, delle relazioni e la salvaguardia della salute mentale come **diritto universale**, attraverso percorsi di **recovery** in contesti di parità e responsabilità condivisa e di pari dignità tra sapere professionale e sapere esperienziale.
- Il contrasto allo **stigma** e all'isolamento e la valorizzazione degli **utenti**, delle **famiglie**, delle associazioni e del terzo settore, nella progettazione e nella **co-produzione dei servizi**.
- La promozione e il sostegno delle esperienze di **auto-mutuo-aiuto** per utenti e familiari.
- Il riconoscimento giuridico ed economico della figura dell'**ESP (Esperti nel Supporto tra Pari)**.
- **Familiari** coinvolti come risorse nei percorsi di cura.
- Azioni concrete nei contesti di vita, a sostegno del **diritto all'abitare, al lavoro e alla socialità** per realizzare progetti di vita indipendente e percorsi di guarigione sociale.
- Superare la carenza di operatori, per avere servizi e Centri di salute mentale **aperti per almeno 12 ore al giorno per 7 giorni**, belli e accoglienti, in grado di superare le difficoltà di accesso delle persone, contrastando pratiche di attesa sempre dannose e attivando programmi di **recupero dei “persi di vista”**.
- Il **superamento delle pratiche coercitive** (TSO, contenzioni e porte chiuse), come previsto dalla Convenzione ONU sui diritti delle persone con disabilità; garanzia del diritto di tutela della salute mentale per le persone ristrette negli Istituti penitenziari e nei centri di Permanenza e Rimpatrio per i migranti.





Campagna per  
la Salute Mentale



**NIENTE SU DI NOI, SENZA DI NOI**

# LA SALUTE MENTALE RIGUARDA TUTTI

**Costruiamo insieme una comunità che accoglie, cura e include**

**H. 9:00 - ACCOGLIENZA**

**H. 9:30 - APERTURA DEI LAVORI**

**don Paolo Selmi**, Presidente Fondazione Casa della Carità A. Abriani, Milano

**don Virginio Colmegna**, Presidente Campagna Salute Mentale e Presidente Onorario  
Fondazione Casa della Carità A. Abriani, Milano

**Renzo De Stefani**, Parole Ritrovate, Trento

**Gianluca Fiori**, presentazione Manifesto delle Buone Pratiche, Alba (Cn)

**H. 10:00 - TAVOLA ROTONDA**

**Stefania Borghetti**, Direttore Psichiatria Ovest, DSMD ASST, Brianza

**Stefano Cabras**, infermiere, DSMD ASST, Mantova

**Raffaele Casamenti**, Terzo Settore, Cooperativa AEPER, Bergamo

**Stefania Gentile**, ESP, Cooperativa Sociale Il Portico, Rho (Mi)

**Francesca Giacomini**, familiare, Associazione Alleanza per la Salute Mentale di Valle Camonica (Bs)

**Sabrina Marangon**, psichiatra, Vicenza

**Filippo Marchi**, ESP, Trento

**Gianni Martelli**, familiare, Associazione La Svolta, Cinisello Balsamo (Mi)

**Chiara Vassallo**, familiare, Presidente URASAM, Milano

**Margó Volo**, attrice - ESP, Milano

**H. 11:15 - INTERVENTI DEL PUBBLICO E DIBATTITO**

**H. 12:30 - CONCLUSIONI**

