



Sistema Socio Sanitario



Regione  
Lombardia

ASST Sette Laghi



Fondazione  
Comunitaria  
del Varesotto  
Ente Filantropico



Ogni alba

ha i suoi dubbi.

Dalla cura alla cittadinanza:  
percorsi di recovery e partecipazione attiva.

## Obiettivi generali

1.

Promuovere l'approccio della Recovery nel lavoro quotidiano.

2.

Fornire strumenti tecnici per la gestione dei Budget di Salute (BdS).

3.

Integrare la figura dell'ESP (Esperto in Supporto tra Pari) nelle equipe di cura.

4.

Conoscere metodologie di lotta allo stigma come la Biblioteca Vivente.

## Programma dei moduli

### Modulo 1

#### **Fondamenti: L'Approccio della Recovery**

10 aprile 2026, ore 14:00 - 17:00

##### **Temi trattati**

- Introduzione al progetto e all'esperienza della cooperativa.
- Il coinvolgimento attivo della persona nelle scelte terapeutiche.
- Superamento della frammentazione tra risorse sociali e sanitarie.
- L'attivazione della comunità come risorsa clinica.

##### **Relatori**

- Sidartha Canton e Davide Motto.

### Modulo 2

#### **Metodologie: La Cultura come Cura**

16 aprile 2026, ore 14:00 - 17:00

##### **Temi trattati**

- La narrazione delle storie come strumento di protagonismo.
- La Biblioteca Vivente: l'esperienza del "libro umano" per abbattere i pregiudizi.
- Decostruzione degli stereotipi attraverso strumenti culturali.

##### **Relatori**

- Operatori del progetto Ogni Alba ha i suoi dubbi
- Petra Mezzetti (Fondazione Empatia).

### Modulo 3

#### **Strumenti: Budget di Salute e Case Management**

7 maggio 2026, ore 14:00 - 17:00

##### **Temi trattati**

- Architettura del progetto: comitato tecnico, case manager e micro-equipe.
- Strumenti di monitoraggio: utilizzo di scale validate e relazioni semestrali.
- Valutazione dell'esito: questionari di soddisfazione e comparazione dati.
- L'operatore come mediatore dei diritti di cittadinanza ed empatia relazionale.
- Analisi delle criticità operative nella realizzazione dei BdS.

##### **Relatori**

- Davide Motto e Valentina Concia.

### Modulo 4

#### **Partecipazione: Il Sapere Esperienziale**

21 maggio 2026, ore 14:00 - 17:00

##### **Temi trattati**

- Il movimento degli utenti e la rappresentanza istituzionale.
- Reti naturali e facilitatori: il contributo nei progetti territoriali.
- La figura dell'ESP (Esperto in Supporto tra Pari): ruolo e valore nel percorso di recovery.
- Conclusione: Performance artistica a cura di Margot Volo.

##### **Relatori**

- Davide Motto e Luca Boccanegra.

